



La mejor solución para tus dientes

La gingivitis afecta a casi el 90% de la población y casi la mitad padece periodontitis

Gingivitis

La gingivitis es una inflamación de las encías, provocada por las bacterias que forman la placa bacteriana y el sarro o cálculo (depósito duro por la mineralización de la propia placa).

Las bacterias se acumulan en la parte del diente más cercana a la encía produciendo inflamación y sangrado. En ocasiones también pueden provocar mal olor y sabor de boca.

Los signos y síntomas de la gingivitis son reversibles, pero uno de los problemas de padecer gingivitis es que puede evolucionar a periodontitis.

¿Qué debo saber?

El signo más frecuente de que padecemos gingivitis es el sangrado de las encías durante el cepillado. ¡Mejorando nuestra higiene bucal podemos devolver la salud a nuestras encías!

Periodontitis (Piorrea)

Las periodontitis es la causa más frecuente de pérdida o extracción de dientes en sujetos mayores de treinta y cinco años

Es una infección que afecta a los tejidos de soporte del diente. Como la gingivitis, afecta a las encías, pero se diferencia de ésta en que el hueso también está afectado.

Se caracteriza por una destrucción progresiva de hueso y encía. Su origen está en las bacterias de la placa bacteriana que atacan las encías y el hueso de las personas que tienen predisposición a padecer esta enfermedad.

Existen diversos factores de riesgo tales como:

- Tabaco
- Diabetes
- Estrés
- Mala higiene bucal
- Factores genéticos

Estos factores aceleran la evolución de la enfermedad. En las fases avanzadas se produce la caída de los dientes en un periodo variable de tiempo.

¿Cuáles son las señales de alarma?

- Dientes más largos por la retracción de las encías
- Movilidad dentaria debido a la reabsorción de hueso alrededor de los dientes. Su consecuencia final es la pérdida de las piezas dentarias
- Mal olor y sabor de boca producido por los productos de desecho del metabolismo de la placa bacteriana y el sarro
- Desplazamiento de los dientes debido a la pérdida de los tejidos de soporte dental que facilitan su migración. Esta circunstancia da lugar a malposiciones dentarias o aumento del espacio entre los dientes

¡Las consecuencias de esta enfermedad serán menores cuanto antes se detecte y se trate!

Tratamiento

Al igual que en el tratamiento de la gingivitis, una adecuada higiene oral por parte del paciente es fundamental para mantener unos óptimos resultados a largo plazo.

Una vez que el paciente es diagnosticado de periodontitis existen distintas fases de tratamiento.

- Visitas de estudio periodontal: en ella valoraremos la gravedad de la enfermedad y el estado de higiene del paciente
- Visitas de raspado y alisado radicular para eliminar el sarro que se encuentra debajo de las encías. Se realiza bajo anestesia local así que no debe ser doloroso para el paciente
- Visitas de reevaluación: si todo está correcto se pasa a la fase de mantenimiento

1. Cirugía periodontal: no es necesario en todos los pacientes ni en todos los sectores de la boca

2. Visitas de mantenimiento: La periodontitis es una enfermedad crónica y para controlarla es fundamental que los pacientes tengan una excelente higiene oral, reduzcan o eliminen el consumo de tabaco y acudan periódicamente a visitas de mantenimiento

