



## La mejor solución para tus dientes

### **Bruxismo**

La ATM es una de las articulaciones que más usamos habitualmente, por ello es frecuente que aparezca algún tipo de disfunción: dolor, bloqueos, crujidos,...

El tratamiento de dichos síndromes es complejo y puede variar, desde ajustes de oclusión y/o férulas de relajación, rehabilitaciones complejas y hasta incluso cirugía.

El problema más común con el que nos encontramos los dentistas es el BRUXISMO que comúnmente se define como "apretar o rechinar los dientes". Este se puede producir durante el día o durante la noche y es tratado habitualmente con una férula de reposo muscular de uso nocturno. Esta férula consiste en un dispositivo rígido individualizado y ajustado a cada paciente.